

Kdaj pričnemo z vsemi naštetimi ukrepi?

Z vsemi naštetimi ukrepi je smiselno pričeti, ko so rane v celoti zaceljene in šivi odstranjeni – to je približno mesec dni po opeklini ali posegu. Izvajati jih morate vsaj 6 do 12 mesecev, včasih tudi dlje.



Vir: splet

V tem času je nujno potrebno brazgotine ščititi pred soncem. Na izpostavljenih mestih, ki jih ni moč skrit z oblačili ali s pokrivalom, pa uporabe zaščitne kreme faktorja **SPF 30+.**

Pripravila: Jerica Kavkler, dipl. m. s. (38. člen ZzDej-K)

BRAZGOTINA PO OPEKLINI

Oddelek za plastično in
rekonstrukcijsko kirurgijo ter opekline

G24.01/KPL0000005_izd2_23.10.2023_jk

Velja od: 24. 10. 2023

DELITEV OPEKLIN

Opeklinke rane delimo glede na povzročitelja na :

- toplotne,
- kemične,
- električne.

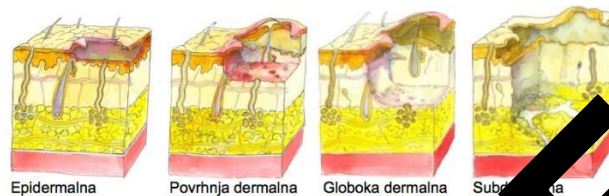
Delimo jih tudi po globini, površini in delu telesa. Sam izraz opeklini izhaja iz **pekočega občutka**, ki ga poškodba povzroči, saj pride do **uničenja celic**.



Vir:splet

Pri epidermalnih in povrhnjih dermalnih opeklinah → čas celjenja **kratek** (opeklinska rana v celoti regenerira, poteče epitelizacija in brazgotine se ne tvorijo).

Globlje opekline običajno pustijo za posledico **brazgotino**, ki je po času celjenja, daljšega od 4 tedne, v več kot 50% hipertrofična.



Vir:splet

Brazgotinjenje je odvisno tudi od drugih dejavnikov, kot so:

- vnetje rane,
- določene lokacije na telesu,
- genetske predispozicije za keloidnih brazgotin,
- težnja po brazgotinjenju pri opeklinah na stopalih in vratu.



Vir:splet

KAKO NEGOVATI KOŽO OZ. BRAZGOTINO PO OPEKLINI ?

Takoj po zacelitvi → **mastna krema** na brazgotino (mažite 1 teden).

Prav tako prične **rahlo masažo** (s krožnimi gibi od prsta proti srcu).

Po 1 tednu nežne masaže pričnite **grobo masirati s kremo** vsaj **3 krat** na dan po **10 minut**.

Pritisk naj bo tako močan, da koža pobledi. Če prične postajati trša, je priporočljivo, da brazgotino gnetete med prsti.

Pritisk na brazgotino, ki ga izvajamo s pomočjo izdelanih **kompresijskih oblačil** ob večjih brazgotinah, pospeši zorenje brazgotine in jo dodatno zmehča. K mehčanju opeklinških brazgotin zelo pripomorejo tudi **silikonski obliži**.

Če imate predpisana kompresijska oblačila, silikon polagajte pod to oblačilo (samolepilni obliži lahko uporabite večkrat; le splahnite ga pod mlačno vodo).